

おお～！

クリニックからの

お知らせ

12月下旬に院長の新刊が発売されます。院長の執筆している本はもう通算40冊近くなります。様々な内容を執筆していますが、今回は妊娠をご希望されている方々に向けた本になっております。題名は『夫婦で妊娠体質になる栄養セラピー』青春出版社から発売されますので、是非楽しみにお待ちください。発売後は院内の本棚にも並びますのでクリニックにお越しの際にご覧頂ければ幸いです。先日、48歳の患者様が自然妊娠されたと嬉しい報告を頂きました。オーソモレキュラー栄養療法では、不妊治療を併用すれば50代で妊娠も可能だと考えています。

トピックス

「貧血だと妊娠しにくい？なぜ貧血は女性に多いのか、立ちくらみ・めまい以外にも注意したいトラブルも」主婦の友社WEB 院長記事執筆



スタッフの一言

お鍋のおいしい季節になりましたね。栄養療法的におすすめのメニューなので、お野菜とお肉や海鮮をたっぷり入れて食べています。今は糖質ゼロ麺があるので、今年は締めも楽しんでみようかと思えます。(O)

★ 院長メルマガより

「ある論文にビタミンDのサプリメントを用いたグループでは、風邪をひく回数も激減し、なんといっても風邪の季節性の変動がなくなったと書かれていました。冬に風邪をひきやすくなるのは、寒いからとか乾燥しているからということではなく、ビタミンDが不足するためなのかもしれませんね。」とありました。クリニックではビタミンDのみ検査することができます。ご興味のある方はご予約ください。

毎月1回、院長からの健康情報とクリニックからのお知らせをメルマガで配信中

