

嬉しい!

クリニックからの

お得なお知らせ

11月より半年間、お友達紹介キャンペーンを始めます。ご紹介者様も受診患者様（初回基本/ライトプラン）も双方が**ビタミンックス**を5袋もらえます。ビタミンックスは水溶性（B群8種類、C）、脂溶性（A、D、E、K）合わせて13種類の全てのビタミンに加えて、ビタミン様物質であるビタミンP（ルチン、ヘスペリジン）、水溶性食物繊維である難消化性デキストリンを配合した砂糖不使用の粉末サプリです。是非この機会に！

トピックス

60歳すぎたら、しっかり食べてムダな薬は捨てなさい（MJムック）
「肉食の生活ががん、認知症、フレイルを遠ざける」記事を院長が執筆



スタッフの一言

夏前に山梨県の清里に引っ越しました。畑もあり、初めて野菜を育ててみました。また山の景色が本当に美しく、おいしい野菜とハイキングは私のストレス解消に大いに役立っています。皆さんのストレス解消法はなんですか？ (I)

院長メルマガより

「コロナもインフルエンザもウイルスが鼻やのどの粘膜に付着することが感染のきっかけになりますが、粘膜を侵入されなければ感染症にならないで済みます。」とありました。栄養療法を実践されている皆様は風邪をひきにくくなったと実感されている方多いのではないのでしょうか？ 感じている方は粘膜面での感染防御機能が高まっている証拠です。これから寒くなりますので、より高めていきましょう！

毎月1回、院長からの健康情報とクリニックからのお知らせをメルマガで配信中

