

おお～！

院長からの お知らせ

自分の著書として初めて妊活と栄養について執筆した本が出版されました。これまでも栄養療法を取り入れている不妊治療の専門の医師の著書へ監修しているものは数冊あります。2003年に新宿に栄養療法の専門クリニックを開設してから、多くの妊娠希望のご夫婦が相談にいらっしやいました。この本では通常の不妊治療を行っていても、なかなか出産に至らなかったご夫婦の経過も報告しています。特に『夫婦で』とタイトルにある通り、男性への栄養療法による変化を紹介しているのが特徴です。



トピックス

『医者が教える もっと！体にいい酒の飲み方』

出版社：宝島社 TJ MOOK

第2章 酒飲みの体を守るつまみ栄養学

院長記事監修



スタッフの一言

冬は脂がのって美味しい魚がたくさんありますが、最近ニシンの美味しさに目覚め、スーパーで見かけてはせつせと丸干しを作っています。さばいてみて白子か数の子、どちらが入っているかも楽しみの一つです。EPA・DHA豊富で美味しく食べて健康を目指します！(K)

院長メルマガより

「オーソモレキュラー栄養療法を取り入れている他のクリニックで栄養指導しているプロスポーツ選手が大きな大会で優勝したり、当クリニックで栄養指導している選手が日本一を決める大会で優勝してくれたりしました。」とありました。結構有名なプロスポーツ選手が何人も栄養療法を取り入れていません。栄養療法は治療だけでなくコンディションを整えるのにも有効なこと、プロの方はわかっているのだと思います。

毎月1回、院長からの健康情報とクリニックからのお知らせをメルマガで配信中

