

そうか！

クリニックからの

お知らせ

当院では、初回の血液検査結果を基に、個別に最適なサプリメントを処方し、患者様の健康をサポートしています。しかしサプリメントを飲み始めて3~4ヶ月が経過すると、体内の栄養状態が変化することがあります。この時期に2度目の血液検査を受けることで、より深く健康状態を追及することが可能です。

2度目の検査には下記の利点があります。

- 1.初回検査では分からなかった栄養の不足点を明らかにする
- 2.その人にとって最も重要な栄養素が分かる。

継続的に検査を受けることで、より精密な健康管理が実現します。サプリを効果的に飲み頂くためにも是非検査を利用しましょう。

トピックス

人生最後の10年を元気に生きる！ 名医の食事術 完全保存版 (TJM00K)
10/16発売 第4章 気力低下・老人性うつ病を防ぐ食事術
院長監修記事



スタッフの一言

朝晩の寒暖差が大きい季節になりました。オーソモレキュラ栄養療法を始めてからは体調を崩す事は少なくなりましたが、暑く感じて冷たい飲み物を避けたり、寝具に気を付けたりしています。皆様も体調管理お気をつけくださいね。(O)

院長メルマガより

「インフルエンザワクチンを打っても、流行るときは大流行で学級閉鎖や学年閉鎖が繰り返されています。ところが栄養療法をしっかりとされていると、感染しなかったという話を毎年聞きます。これはインフルエンザだけでなくコロナウイルスでも同様なのです。栄養状態を高めておくことは、あらゆるウイルスへの感染のリスクを減らす有効な方法になるのです。」とありました。冬に向けて対策をしっかりと行いましょう！

毎月1回、院長からの健康情報とクリニックからのお知らせをメルマガで配信中

