

美肌！

クリニックからの

お知らせ

皆様は毎週水曜日と金曜日、土曜日の一部の診察を担当している今野裕之先生の診察を受けられたことはありますか？認知症と精神疾患の治療を得意としており、「ボケない人の最強の食事術」や「ボケたくなければ「寝る前3時間は食べない」から始めよう」などの著書もあります。

ですが、、、ぜひ皆様には今野先生の肌に注目してもらいたいです。なぜなら、今野先生こう見えてこの4月に50歳になられました。近くで診察を受けるとわかるかと思いますが、しみやしわの少なさはとても50代には見えません。今回スタッフが、今野先生のお肌の秘訣を聞いてみました。なんでも毎日NBX、D5000、ヘム鉄、亜鉛、レチノール、オーソプロテインを好きで飲んでいるとのこと。時々施術やC点滴を受けることもあるそうです。美肌はイコールその他の細胞の若さも表しています。皆様も美肌にチャレンジしてみませんか？

トピックス

家庭画報4月号 別冊付録
母と娘のウェルネスBOOK
「体と脳を整えるビタミンDの新発見」
院長記事



スタッフの一言

春は別れと出会いの季節。この春、娘が進学のため親元を離れます。食事をしているか、勉強に励み新たな友人と楽しんでいるか、見守ることしかできませんが、受験を乗り越えるために飲んできた鉄とビタミンBだけはこっそり荷物に忍ばせようと思います。(N)

院長メルマガより

「ビタミンDは花粉症だけでなく、インフルエンザやコロナの感染予防や重症化予防などの効果が確認されています。これはビタミンDの作用が理由になります。インフルエンザやコロナウイルスなどがのどの粘膜に付着した時に、粘膜面にて細菌やウイルスを不活化させるために抗菌タンパクがビタミンDの作用で作られます。この抗菌タンパクが花粉の排除にも関係していることがわかりました。この季節はしっかりと補充し有効な血中濃度を保っておきたいものです。」

毎月1回、院長からの健康情報とクリニックからのお知らせをメルマガで配信中

