

新設！

クリニックからの

お知らせ

この度、今野裕之医師のブレインフォグ外来が新設されました。

ブレインフォグとは「脳の霧」とも呼ばれ、頭の中に霧やモヤがかかったように感じ、思考力や集中力、記憶力が低下する状態を指します。

以前からこのような症状は指摘されていましたが特に新型コロナウイルス感染症の後遺症として増えたことで注目されるようになりました。

長期化すると仕事や日常生活に支障が出てきますが、疲れや年齢のせい、と受診しないケースも多くあります。

当院では脳機能に詳しい今野医師が専門外来を担当し、通常の栄養採血では行わない検査も含め、多角的に治療していきます。

HP随時更新予定です。詳細はスタッフまでお気軽にお尋ねください。

院長メルマガより

男子ゴルフの下部ツアーで活躍している選手の話です。彼は栄養療法に取り組んでくれていて、体調も改善され試合でも良い変化を実感されていました。先日行われた大会ではトップグループでプレーしていたので連絡してみました。CBDオイルがとても役立っているとのことでした。栄養状態が整っても、大事な試合のティーショットでは強い緊張状態になるはず。睡眠も含めたコンディション調整に、CBDオイルを併用することによって自律神経が整っていることが考えられます。

トピックス

NewsWeek 特別編集

世界の最新医療2025

「食事と栄養素を適正化し薬に頼らない健康生活を」

院長記事



スタッフの一言

食欲が落ちやすい季節になりました。食欲がおちても食べやすいタンパク質補給としてアボガド＋生ハムがあっさりして食べやすく脂質もタンパク質も摂れておすすめです♪お豆腐麺＋ツナ・鰹節＋好きなオイルちょっとも美味しいですよ♪ (M)

毎月1回、院長からの健康情報とクリニックからのお知らせをメルマガで配信中

