

便利!

クリニックからの

お知らせ

もう皆さんはクリニックの公式LINEアカウントには登録済みでしょうか？サプリメントの飲み方や食事の摂り方など疑問に思うことを、LINEでお気軽に質問することができます。

登録がまだの方はぜひ♪
友達追加した後にトークにフルネームを送ってくださいね。

お返事にはお時間を頂く場合がございます。

※LINEではご予約の変更やキャンセルなどは承っておりません。

LINEの登録はこちら→



トピックス

7/17発売 Tarzan2025年8月14日号
その不調、更年期のサインかも

「食生活を見直して更年期に抗う」
院長監修の記事が掲載されています



スタッフの一言

先日、長野県の蓼科でグライダーに乗せて頂きました。前から乗りたいと思っていたので感無量。動力なしで飛んで、ちゃんと降りてこれるグライダーってすごい！アドレナリン出まくりの一日でした。なんでも風がよければ5時間位飛んでることもできるそうです。(1)

院長メルマガより

小麦については、グルテンが腸の粘膜を刺激することによって脳のトラブルを含む全身に影響することが問題と認識していました。ところがクリニックで治療中の患者さんから、「コンビニのもち麦がふくまれているおにぎりを止めたら調子が良くなりました」、「子供への麦茶を止めたら、さらにおなかの調子が良くなりました」という声を聴くようになりました。もうちょっとなんとかならないか…という症状がある方、いわゆる麦類を控えてみてはいかがでしょうか？

毎月1回、院長からの健康情報とクリニックからのお知らせをメルマガで配信中

