

NEW!

クリニックからの

## お知らせ

7月からは第2、第4木曜日が診察日となり、原田先生が担当します。以下自己紹介です。はじめまして。原田明子です。鍼灸治療に興味を抱き、循環器内科医として勤務していた10年目に、台湾に留学、中国医学の医学部を卒業し、台湾の中医師免許（中国医学の医師免許）を取得しました。多くの患者さんの診療を通じ、治療効果に差が出ることもあり、原因は何かと探っていたところ、出会ったのがオーソモレキュラー栄養療法でした。栄養の力は想像以上です！身体の根本から改善するオーソモレキュラー栄養療法で、長寿大国日本において、『一人一人が笑顔でより健康にすごせる時間』を増やしていきたいと思えます。

院長メルマガより

「交感神経と副交感神経のバランスを整えるために、意識的にできる方法があります。普段感じない刺激を感じることで。たとえば、熱いタオルを顔や首に乗せるとか、強めのストレッチをして「痛て。。。」と感じることもよいです。アロマで香りの刺激を感じても良いですね。アロマオイルを入れたお風呂や、アロママッサージなどもダブルの刺激でとても良いです。」とありました。普段感じない刺激、試してみたいか？

### トピックス

「昼食後に眠くなるのはなぜ？  
どうすれば防げる？ 原因&対策を  
医師に聞く」  
オトナンサー  
院長インタビュー記事



### スタッフの一言

初めてバスケットボールBリーグの試合を観戦し、日本代表の富樫選手がいる千葉ジェッツを応援しました。掛け声を周りの人を真似してやってみたり、久しぶりのドキドキワクワク感が楽しかったです。皆さんはそんな感覚最近ありましたか？（N）

毎月1回、院長からの健康情報とクリニックからのお知らせをメルマガで配信中

