

ID:

**登録情報** [ 黒いペン等で濃くはっきり書き、鉛筆は避けて下さい ]

記入日: . .

※は必ずご記入ください

氏名:	※ (カナ)	性別 ※	男・女
	※ (漢字)	職業	
生年月日	※ (西暦)	年	月 日
郵送物やリフト等の送付先	※ 〒	—	—
フリガナ:			
住所:			
アパート/マンション名:			
電話番号:	—	—	—
携帯電話番号 本人・その他( )	※	—	— (ご連絡可能な時間帯 ※)
メールアドレス	※	@	
ご登録のアドレスはご予約確認連絡や当クリニックよりのお知らせにのみ使用させていただきます。			
メルマガ	登録いただいたアドレスへ、クリニックからのメールマガジンを配信してよろしいですか? はい/いいえ		
優先連絡先 (10時~18時の間)	※	自宅・携帯・その他( )	
		その他の場合 (電話番号	— — ) (ご連絡可能な時間帯 )
現在ご同居の家族構成を簡単にお書き下さい:			
連絡時の注意事項:			

\*当クリニックを何で知りましたか? 該当箇所にチェック、および詳細をご記入ください

- |  |           |                                     |
|--|-----------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ご紹介             | ご紹介者名:    | <input type="checkbox"/> 当クリニックを利用中 |
| <input type="checkbox"/> 書籍              | 書籍名:      |                                     |
| <input type="checkbox"/> 雑誌・新聞記事         | 雑誌/新聞名など: |                                     |
| <input type="checkbox"/> クリニックのホームページ    |           |                                     |
| <input type="checkbox"/> クリニックのInstagram |           |                                     |
| <input type="checkbox"/> クリニックのTwitter   |           |                                     |
| <input type="checkbox"/> 溝口医師のブログ        |           |                                     |
| <input type="checkbox"/> その他             |           |                                     |

ID:

ヘルスケア [ 黒いペン等で濃くはっきり書き、鉛筆は避けて下さい ]

記入日: . .

## 改善したい症状や病気（※必須）

・改善したい症状や病気を、簡単にお書き下さい。

症状 / 病名

発症時期（年齢）

状況（治療方法・現在の状態）

症状 / 病名

発症時期（年齢）

状況（治療方法・現在の状態）

## 既往歴（ご本人）

症状 / 病名

症状 / 病名

時期（年齢）

時期（年齢）

手術の有無

なし ・ あり

手術の有無

なし ・ あり

「あり」の場合

「あり」の場合

治療内容

治療内容

## 既往歴（ご家族）

○をしてください。（ ）に続柄をご記入ください

脳卒中 : いない ・ いる（ ）

痛風 : いない ・ いる（ ）

高血圧 : いない ・ いる（ ）

肝臓病 : いない ・ いる（ ）

心疾患 : いない ・ いる（ ）

癌 : いない ・ いる（ ）

糖尿病 : いない ・ いる（ ）

精神疾患 : いない ・ いる（ ）

その他 : 疾患名（ ）

続柄（ ）

## アレルギー

○をしてください。（ ）に詳細をご記入ください

薬品アレルギー : なし ・ ある（ ）

食物・その他アレルギー : なし ・ ある（ ）

## 感染症の有無

○をしてください

HIV : なし ・ ある ・ わからない

B型肝炎 : なし ・ ある ・ わからない

C型肝炎 : なし ・ ある ・ わからない

その他 : なし ・ ある（疾患名： ）

## 輸血経験

○をしてください

なし ・ ある（時期： ）

## ヘルスケアに関する宗教など

○をしてください

なし ・ ある（ ）

ID:

# 身体情報

[黒いペン等で濃くはっきり書き、鉛筆は避けて下さい]

記入日: . .

身長 \_\_\_\_\_ cm (検査当日測定いたします)

体重 \_\_\_\_\_ kg (検査当日測定いたします)

血圧 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg (検査当日測定いたします)

脈拍 \_\_\_\_\_ 回/分 (検査当日測定いたします)

(女性のみ)

出産回数 \_\_\_\_\_ 回 現在妊娠中ですか ・いいえ ・はい

最近の出産 \_\_\_\_\_ 歳 (妊娠中の場合) 出産予定日: \_\_\_\_\_

閉経年齢: \_\_\_\_\_ 歳 現在授乳中ですか ・いいえ ・はい

## 検査時間診 ※ 検査日にご記入ください。

・ 8時間以内に飲食を した ・ しない

した の場合は下記に記入↓↓

時間 : 検査の \_\_\_\_\_ 時間前

内容 : [ \_\_\_\_\_ ]

・ 検査当日に服薬を した ・ しない

した の場合は下記に記入↓↓

時間 : 検査の \_\_\_\_\_ 時間前

内容 : [ \_\_\_\_\_ ]

前回の生理: \_\_\_\_\_ 週間前に開始 または 現在生理中(検査当日 \_\_\_\_\_ 日目)

備考 : [ \_\_\_\_\_ ]

\*\*\*\*\* 以下、クリニック使用欄 \*\*\*\*\*

次回予約日 : \_\_\_\_\_ 備考 : \_\_\_\_\_

次回担当医 : \_\_\_\_\_

# 生活習慣

〔黒いペン等で濃くはっきり書き、鉛筆は避けて下さい〕

記入日:

・あてはまるところに○をつけ、また( )に記入してください。迷われる場合は比較的よりあてはまる選択肢をお選びください。

飲食	1 食欲	・ある	・普通	・ない				
	2 1日の食事の回数	・3	・2	・1	・不規則			
	3 1回の食事にかかる時間	・長い	・普通	・短い	・不規則			
	4 1回の食事量	・適量	・満腹気味	・不足気味				
	5 朝食	・摂る	・摂らない	・不規則				
	6 夕食から就寝までの時間	0	1	2	3	4	5	6
	7 外食	・しない	・する					
	8 (外食を)「する」の場合	( )	回/週	以上				
	9 清涼飲料水	・摂らない	・時々(週1-2回)	・摂る(週3-4回)	・それ以上			
	10 甘いもの・お菓子	・摂らない	・時々(週1-2回)	・摂る(週3-4回)	・それ以上			
	11 果物	・摂らない	・時々(週1-2回)	・摂る(週3-4回)	・それ以上			
	12 主食(ご飯・麺・パンetc)	・摂らない	・1-2食だけ摂る	・3食だが控えめ	・普通に摂る			
	13 ファーストフード	・摂らない	・時々(週1-2回)	・摂る(週3-4回)	・それ以上			
	14 肉	・摂らない	・時々(週1-2回)	・摂る(週3-4回)	・それ以上			
	15 魚	・摂らない	・時々(週1-2回)	・摂る(週3-4回)	・それ以上			
	16 低FODMAP食	・していない	・している	・していた( )	年間			
	※低FODMAP食：過敏性腸症候群で指導される食事、大腸で発酵する食材を控える方法							
	17 カゼインフリー(乳製品除去)	・していない	・している	・していた( )	年間			
	18 グルテンフリー(小麦除去)	・していない	・している	・していた( )	年間			
	19 ベジタリアン	・していない	・している	・していた( )	年間			
	20 油(オイル)の摂り方	・注意している	・注意していない					
	21 次のうち摂取しているものがある	・えごま油/アマニ油	・MCTオイル					
(複数回答可)	・DHA/EPA(魚油)のサプリ	・それ以外( )						
22 標準体重の維持	・している	・していない						

睡眠	1 寝付き	・良い	・普通	・悪い	・ひどく悪い
	2 目覚め	・良い	・普通	・悪い	
	3 夜中に起きる	・起きない	・時々起きる	・よく起きる	
	4 平均睡眠時間	( )	時間/日		
	5 就寝時間	・規則的	・不規則		
	6 食後眠くなる	・いいえ	・時々	・よくなる	

運動 ・している ・していない  
 「している」の場合、運動名( ) 頻度(週 回)( 時間)

喫煙 ・吸わない ・吸う 「吸う」の場合、( )本/日

飲酒 ・飲まない ・飲んでいて ・飲む ・多い

「飲む」か「多い」の場合、該当箇所にチェック、および、量・頻度をご記入ください(複数選択)

ビール( )ml ( )回/週  日本酒( )ml ( )回/週  焼酎( )ml ( )回/週  
 ワイン( )ml ( )回/週  その他( )

ID:

## 生活習慣 続き

記入日: . .

常用薬 ・ない ・ある 「ある」の場合、薬品名を下記にご記入ください

( ) ( )  
 ( ) ( )  
 ( ) ( )

摂取中のサプリメント ・ない ・ある 「ある」の場合、下記にご記入ください

サプリメント名	メーカー名	1日の摂取量 ○粒・さじ○杯等
ビタミンB群:		
ビタミンA:		
ビタミンC:		
ビタミンD:		
マルチビタミンミネラル:		
EPA/DHA:		
鉄:		
亜鉛:		
プロテイン/アミノ酸:		
その他:		

その他 1 意識的に健康管理している ・はい ・いいえ  
 2 子供の頃肥満だった ・はい ・いいえ  
 3 その他の生活習慣 ( )

# 自覚症状

【黒いペン等で濃くはっきり書き、鉛筆は避けて下さい】

記入日: . . .

・あてはまるところに○をつけてください。※は必須です。迷われる場合は4つの中から比較的よりあてはまる選択肢をお選びください。

1	立ちくらみ、めまいがある	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
2	頭痛、頭重（偏頭痛）がある	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
3	顔色が悪い		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
4	目がよく疲れたり痛む		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
5	歯茎の出血がある		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
6	口内炎ができる	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
7	のどの不快感がある	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
8	くしゃみ、鼻水、目が痒くなる		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
9	口の中に乾燥感がある		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
10	咳や痰がでる		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
11	不整脈・動悸・息切れがある	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
12	体を動かすと胸が痛む		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
13	胸やけや吐き気（嘔吐・嘔気）がある		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
14	下痢をしやすい		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
15	食物がのどや胃にもたれる	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
16	便秘をする	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
17	尿の回数が増えた		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
18	手足がしびれる、手足の感覚が鈍い	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
19	手足が冷える、しもやけになる	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
20	起床時、手指がこわばる		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
21	しっしんがでる	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
22	爪が割れる、はがれる	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
23	皮膚にかゆみ・じんましんがある		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
24	アトピー性皮膚炎		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
25	フケが多い		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
26	洗髪時に髪が抜ける		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
27	爪に白い斑点がある		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
28	疲れる・よく風邪をひく	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
29	体にアザができる	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
30	寒さに敏感だ。クーラーが苦手である		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
31	腰痛、関節痛、筋肉痛がある		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
32	微熱がでる（発熱）		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
33	汗かき・顔が熱くなる（ほてる）		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
34	急に体重が減った		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
35	急に体重が増えた		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
36	顔や手足、眼瞼がむくむ		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
37	つまらない事にくよくよしたり憂鬱・不安になる	※	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
38	毎日の気分は？		充実	ほぼ充実	平凡	沈みがち
39	イライラしたり、怒りっぽくなる		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
40	ストレスが多い		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
41	対人関係がうまくいかず、つらいと感じる		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
42	食後に消化不良を起こしたり、食べ物が逆流する		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
43	かなりの量の食事をとっても、食後1～2時間で空腹感を感じる		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
44	消化不良、満腹感あるいは腹部の緊張感を食後2～4時間後に感じる		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
45	便の臭いがひどく気になる		いいえ	時々	ひどい	特にひどい
46	生理不順がある	（女性のみ）	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
47	生理痛がある	（女性のみ）	いいえ	時々	ひどい	特にひどい
48	生理前に気分の変調がある	（女性のみ）	いいえ	時々	ひどい	特にひどい